

病医院名・薬局名

新: 4 鳥居薬品

2017年12月

制作:株式会社 グループ・ティー z

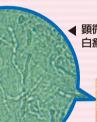
2017年12月作成 ZEF TE 003B



水虫の正体は白癬菌

●白癬菌はカビの一種です

皮膚の一番外側の角層に感染して 水虫(足白癬)を起こします。



顕微鏡で見た 白癬菌



表皮

●白癬菌は高温でじめじめした ところが大好き

白癬菌は特に夏場に元気になります が、最近は暖房やブーツの流行に より、冬でも活動しています。

●水虫には3つのタイプがあります

趾間型足白癬

足の指の間が白く ふやけたり、皮がむける。



角化型足白癬

足の裏全体が硬くなって ひび割れを起こす。 かゆみがほとんどない。



小水疱型足白癬

足の裏に小さな水疱 (水ぶくれ) ができる。

●水虫を治すのは、やる気次第

水虫はしつこく治りにくい病気です。 しかし最近では1日1回で効く水虫 用の優れた薬もあり、根気よく治 療すれば、治せるようになりました。



日常生活で

気をつけることは?



表面の汚れを軽く洗い流す

足は指の間まで表面の汚れを軽く洗い流すよ うに心がけましょう。ただし、ごしごしこするの は禁物です。洗った後は石けんを十分に流し、 よく乾かしてください。

また、特別な消毒剤は必要ありません。かえっ てかぶれることもあります。

●足はいつも乾燥させておく

白癬菌は、じめじめした ところが大好き。 汗などでぬれたときは、 よくふいて乾かすように しましょう。



●靴をまめに干す

靴を長時間はき続けないようにし、会社 などでは、なるべくスリッパにはき替えま しょう。また、靴はまめに日に当てて乾燥 させるよう心がけましょう。



靴下は、うすく通気性のよい 木綿製のものがおすすめです。



ワンポイント

水虫治療の基本は、まず足を清潔に保つことです。 足をきれいに洗い、乾燥を心がけましょう。

ろな剤型があります

薬の使い方は?

●薬は規則的に適量を

薬は指示された回数を、 患部ばかりでなく、指の 間や足の裏全体にぬりま しょう。





●薬は風呂上がりに ぬると効果的

> 風呂上がりなど、皮膚が ふやけているときに薬を ぬると、浸透しやすく効 果的です。



●薬は根気よく ぬり続けることが大事

症状がなくなったように見えても、しつこい 白癬菌は皮膚の中で生きています。 自分の判断で薬をやめないで、最低1ヵ月 はぬり続け、皮膚が硬くなっているところは 3ヵ月はぬり続けましょう。

●異常があれば医師に相談

薬がしみたり痛みがあるときは、かぶれなどを起こしていることがありますので、早めに医師または薬剤師に相談してください。



ワンポイント

水虫は治りにくい病気です。
治療はあせらず、根気よく続けることが大切です。

8

感染を予防するためには?

●じゅうたんや床はいつも清潔に

白癬菌は足からはがれ落ちた皮膚の中でも生き続け、他の人にうつってしまうことがあります。

じゅうたんや床は掃除機でまめに掃除をしましょう。

また、おふろ場の足ふきマット等はよく 洗い、日光で干す等、乾燥させておきま しょう。









●タオルやスリッパは別々に

同様に、水虫の人のスリッパやタオルに白癬菌が付いていて、そこから家族に感染することもあります。

履き物などは共用しないようにしましょう。

ワンポイント

スポーツクラブなどで共有の足ふきマットを使った 後などは、特に足をよく洗うようにしましょう。

水虫 Q & A



水虫とまちがえやすい病気は?

水虫に似た症状が出る病気には、皮膚カンジ ダ症、かぶれ、汗による水ぶくれ (汗疱)等が あります。

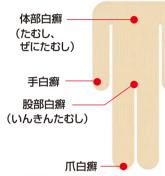
しかし、水虫とこれらの病気を症状だけで見分けるのは困難です。また、病気により使用する薬も異なります。 やはり、医師による正確な診断が必要です。



白癬菌は足以外にも 感染する?

頭部白癬 (しらくも)





白癬菌は、からだの他の 部位にも感染し、その 部位によって呼び名が 変わります。

足に水虫のある人はこれらの病気にかかる可能性が高くなります。



水虫に酢が効くというのは本当?



足を酢につけたり、熱い砂の上を歩くのはよく聞く民間療法ですが、角層の奥にいる白癬菌には効果がありません。しかも、これらは逆に皮膚を刺激し症状を悪化させることもありますので十分に注意してください。



治療に飲み薬を用いることもある?

頭部の白癬(しらくも)、爪白癬、角化型足白癬や皮膚の深いところまで菌が入ってしまった場合など、ぬり薬だけでは治療が難しい場合に用います。

